

Six & under

[Childminding](#)
[Cooking Creations](#)
[Crafts for Tots](#)
[Dance Programs](#)
[Kick & Run Soccer](#)
[Learn to Skate / Hockey](#)
[Licensed Preschool](#)
[Mini Sports Explorers](#)
[Open Gym Playtime](#)
[Playschool](#)
[Play Pen](#)

Six & up

[Art Classes](#)
[Basketball](#)
[Chess for Kids](#)
[Cooking Creations](#)
[Floor Hockey](#)
[Generation Health Community](#)
[Guitar Lessons](#)
[Learn to Speak Chinese](#)
[Martial Arts + Karate](#)
[Pro D Kids Day](#)
[Skating + Skill Development](#)
[Smashball Volleyball](#)
[Soccer for Kids](#)
[Spring Break Camps](#)
[Tennis for Kids](#)
[Ukelele for Fun](#)

Teens

[Cooking Courses](#)
[Smashball Volleyball](#)
[Spin for Teens](#)
[Volleyball Camp - Canyon Falls](#)

Adults

[Acrylic Art Classes](#)
[Cooking Lessons](#)
[Dance Programs](#)
[Fused Glass Art](#)
[Guitar Lessons](#)
[Karate + Tai Chi](#)
[Language Programs](#)
[Photography](#)
[Ukelele Lessons](#)
[Watercolour Art](#)
[Write Chinese Characters](#)

Swimming

[Adult Swim Lessons](#)
[AquaFit Programs](#)
[Childrens Swim Lessons](#)
[Lifeguard Training](#)
[Parent & Tot Lessons](#)
[Preschool Swim Lessons](#)

Sports

[Badminton](#)
[Basketball](#)
[Disc Golf](#)
[Ice Hockey](#)
[Indoor Soccer](#)
[Netball](#)
[PacificSport Okanagan](#)
[Pickleball](#)
[Public Skating](#)
[Table Tennis](#)
[Volleyball](#)

Fitness + Health

[Aqua Fitness](#)
[Cardio Programs](#)
[Dance Fitness \(Pound / Zumba\)](#)
[Get Ready for Golf](#)
[Midlife Muscle + Hustle](#)
[Mini + Me Bootcamp](#)
[Pilates + Core Programs](#)
[Pre and Postnatal Fitness](#)
[Power Hour](#)
[Rhythm Sculpt](#)
[SHiNE / SHiNE + Uplift](#)
[Spin Classes](#)
[Strength Programs](#)
[Stretch-based Programs](#)
[Tai Chi + Qigong](#)
[Yoga Programs](#)

[Move for your Health Programs](#)
Move for Your Health and specialty programs for older adults and injury and illness recovery.

[Cancer Exercise Program](#)
[Cardio, Strength + Flexibility](#)
[Chair Yoga](#)
[Fitness + Mobility Exercise \(FAME\)](#)
[Group Training for Active Adults](#)
[Midlife Muscle + Hustle](#)
[Minds in Motion](#)
[Osteofit](#)
[Parkinson's Exercise Class](#)
[Strength + Flexibility for Aging](#)

Click to learn about:

Access Programs

Adaptive programs tailored for all ages for people with cognitive & physical disabilities



Free Family Holiday Skate

December 15 | Rutland Arena | 1-3 p.m.

Enjoy free skating, face-painting, refreshments, crafts and more!
 Admission is free - a donation to the Central Okanagan Food Bank is encouraged and greatly appreciated!